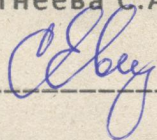
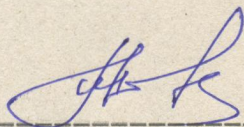


УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «Служба организации питания»
Евстигнеева С.А.



Директор



Примерное двенадцатидневное меню

для организации бесплатного горячего питания
общеобразовательных организаций

(горячие завтраки дотационное питание 8,3)

**Примерное двухнедельное меню для организации питания в
Вид меню: Дотационное питание**

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Цен. (Ккал)
--------------------	-------	-------	------	----------	-----------------------

1я неделя . Понедельник

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	124.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
Итого		5	5	42	228

1я неделя . Вторник

Каша рисовая вязкая	100	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого		3	4	35	183

1я неделя . Среда

Каша овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	117.6
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого		5	6	34	206

1я неделя . Четверг

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	130.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого		5	5	39	219

1я неделя . Пятница

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118.3
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
Итого		5	5	40	219

1я неделя . Суббота

Макаронные изделия отварные	100	3.47	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого		5	4	39	203

2я неделя . Понедельник

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	124.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
Итого		5	5	42	228

2я неделя . Вторник

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого		5	4	40	209

2я неделя . Среда

Каша овсяная вязкая	100	2.64	4.37	11.87	98
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого		4	5	32	186

2я неделя . Четверг

Каша тиенная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	130.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого		5	5	39	219

2я неделя . Пятница

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118.3
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
Итого		5	5	40	219

2я неделя . Суббота

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
Итого		5	4	39	200

Общие итоги по цикличному

57 52 461 2519